

L'ABC DES PREMIERS SECOURS

S'IDENTIFIER + CONSENTEMENT

L	<ul style="list-style-type: none"> ➤ LIEUX <ul style="list-style-type: none"> - ÉVALUER - SÉCURISER ➤ L'ÉTAT DE CONSCIENCE <ul style="list-style-type: none"> - PARLER - TOUCHER 	SI : INCONSCIENCE = AMBULANCE
,	<ul style="list-style-type: none"> ➤ APOSTROPHER quelqu'un <p style="text-align: center; font-size: 2em; margin: 10px 0;">911</p> <p style="text-align: center;">QUI - QUOI - OÙ</p>	
A	<ul style="list-style-type: none"> ➤ REGARDER dans la bouche ➤ OUVRIR les voies respiratoires 	
B	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ÉVALUER la RESpiration <ul style="list-style-type: none"> ▪ Regarder ▪ Écouter ▪ Sentir <p style="margin-left: 20px;">(10 secondes)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ NE RESPIRE PAS 1 insufflation au 5 sec. ➤ L'AIR NE PASSE PAS <ul style="list-style-type: none"> ▪ 15 compressions thoraciques ▪ Regarder dans la bouche ▪ 2 insufflations (Repositionner la tête)
C	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ÉVALUER la circulation (pouls + signes visibles de circulation) <p style="margin-left: 20px;">(10 secondes)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ PAS de pouls ou signes visibles de circulation <ul style="list-style-type: none"> ▪ 15 compressions thoraciques ▪ 2 insufflations